

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Северо-Осетинский государственный педагогический институт»

**Принято**  
Решением  
ученого совета СОГПИ  
«24» февраля 2016 г.  
Протокол № 8



**Утверждено**  
Ректором СОГПИ  
«24» февраля 2016 г.  
Л.А. Кучиева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Днях здоровья в СОГПИ**

Владикавказ  
2016

## **1. Общие положения**

День здоровья в СОГПИ проводится ежегодно, как праздник спорта и здоровья под девизом «СОГПИ – территория здоровья» и является формой организации спортивно-массовой работы с обучающимися, преподавателями и сотрудниками.

## **2. Цели и задачи**

**Цель:** массовое привлечение обучающихся, преподавателей и сотрудников СОГПИ к занятиям физической культурой и спортом как важных средств укрепления здоровья и поддержания здорового образа жизни.

**Задачи:**

- создание благоприятной среды для развития спортивной активности в СОГПИ;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **3. Место и время проведения**

Проводить Дни здоровья в СОГПИ 28 сентября, 22 февраля, 7 апреля.

## **4. Учредители и организаторы**

- 4.1. Учредителем Дня здоровья является ректорат СОГПИ.
- 4.2. Общее руководство осуществляется кафедрой физической культуры и спорта СОГПИ.
- 4.3. Непосредственная организация и проведение мероприятия возлагается на работников кафедры физической культуры и спорта, закрепляемых за факультетами и структурными подразделениями приказом ректора.

## **5. Участники**

Участниками Дня здоровья являются обучающиеся, преподаватели и сотрудники СОГПИ.

## **6. Программа**

Программа проведения Дня здоровья формируется из заявок подаваемых структурными подразделениями;

- при проведении Дня туризма – 15 сентября;
- спортивно-массовых соревнований по видам спорта среди факультетов – не позднее 10 февраля;

- при проведении «Нартовских игр – не позднее 23 марта, которые могут включать следующие формы:
  - кросс;
  - спортивные эстафеты;
  - велопробег;
  - пробег на роликовых коньках; туристический поход;
  - соревнования по футболу, волейболу и баскетболу и т. д.
- 6.1. 28 сентября, в день Всемирного дня туризма, проводить соревнования по туризму и ориентированию на местности, среди факультетов СОГПИ.
- 6.2. 22 февраля проводить спортивно-массовые соревнования по видам спорта (баскетбол, волейбол, армспорт, настольный теннис).
- 6.3. 7 апреля проводить «Олимпийские нартовские игры СОГПИ».

**Обязательными элементами Дня здоровья являются:**

- акция «7 апреля в СОГПИ – день без табака» («Меняем сигарету на конфету»);
- конкурс эмблем антитабачной рекламы (проводится Управлением воспитательной и социальной работы) (см. Приложение 1);
- конкурс эссе среди обучающихся СОГПИ (проводится кафедрой теории и методики преподавания русского языка) (см. Приложение 2).

## **7. Итоги**

По итогам Дня здоровья наиболее активные участники (в командном и личном зачетах) награждаются дипломами Института.

В соответствии с данным положением в планы работ по факультетам вносятся как основные мероприятия трех дней здоровья в году, так и дополнительные в рамках каждого факультета.

Конкурс эмблем антитабачной рекламы проводится в рамках Дня здоровья СОГПИ.

В конкурсе принимают участие все учебные группы Института.

Эмблема выполняется на листе ватмана форматом А2, любыми красками, карандашами, фломастерами, цветными мелами и т. п.

Эмблемы сдаются в УВСР не позднее 30 марта.

Выставка эмблем проводится с 1 по 7 апреля.

Победители (1, 2, 3 место) определяются комиссией, состоящей из представителей учредителя, руководителя, организаторов Дня здоровья, представителей УВСР и представителей студенческого актива.

Победители награждаются дипломами Института.

Конкурс эссе проводится в рамках Дня здоровья в СОГПИ. В конкурсе могут принять участие все студенты Института.

**Тематика творческих работ:**

1. Второе место — первое среди неудачников.
2. Догнал – не значит победил.
3. Жизнь не только борьба, но и другие виды спорта
4. И в спорте рождается истина.
5. Когда мне нечем заняться, я гляжу вниз турнирной таблицы, чтобы узнать, где "Алания"
6. Кто не мечтает быть чемпионом мира, тот навсегда останется чемпионом мимо.
7. Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно.
8. Неуверенность, если говорить утрированно, это когда ты сидишь с флажком Динамо в фан-зоне Спартака.
9. Плавают разными стилями, тонут одним.
10. Спорт – это единственное зрелище, в котором, несмотря на количество повторов, финал остается неизвестным.
11. Спорт – это наука, исследующая человека на прочность.
12. Спорт становится средством воспитания тогда, когда он – любимое занятие каждого
13. Спорт – развлечение до седьмого пота.
14. Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но, ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения.
15. Футбол – как много в этом слове забытого.

**Требования к работам:**

Максимальный объем работы – не более 4 страниц. Текст оформляется в редакторе Word (шрифт TimesNewRoman), размер шрифта – 14, поля: верхнее/нижнее – 2, левое – 3, правое – 1,5, межстрочный интервал – 1,5, абзацный отступ – 1,5. В правом верхнем углу необходимо указать фамилию, имя, отчество, группу. Материалы эссе необходимо представить на кафедру теории и методики преподавания русского языка на дискете и бумажном носителе или по электронной почте [sogpinauka@mail.ru](mailto:sogpinauka@mail.ru) (до 30 марта).

**Содержание конкурса и основные требования к участникам:**

Работа предполагает развернутое изложение в рамках избранной 'темы. При оценке работ будут учитываться:

- соответствие избранной темы эссе его содержанию;
- индивидуальность подхода к раскрытию темы;
- стиль изложения, соответствующий понятию «эссе»;
- эссе должно быть изложено простым, общедоступным языком, с соблюдением языковых и орфографических норм.

### **Порядок подведения итогов и награждение победителей**

Решением компетентного жюри, состоящего из представителей учредителя, руководителя, организаторов Дня здоровья, преподавателей кафедры русской филологии и представителей студенческого совета, определяются 1,2,3 призовые места с вручением дипломов Института.